



با عنایت به اهمیت موضوع همه گیری Covid ۱۹ و تاثیر آن در همه جوانب زندگی (علاوه بر مرگ و میر (زنان با مخاطرات جدی سلامت جسم و روان مواجه هستند. از جمله:

- افزایش وظایف و مسئولیت های زنان در دوره همه گیری Covid ۱۹ در خانواده
- پیشگامی زنان برای اقدامات پیشگیرانه و مراقبت از بیماران مبتلا در خانواده
- وظایف زنان برای اداره امور فرزندان شان در شرایط تعطیلی مدارس
- مشکلات ناشی از مرگ و بیماری همسران
- مشکلات زنان سرپرست خانوار و زنان بد سرپرست و بد رفتاری ها و آسیب های آنان درون خانواده
- فشارهای اقتصادی ناشی از تعطیلی و قرنطینه ها
- و

زنان و مبارزه با کرونا

زنان با حضور در نقش های متفاوت به عنوان متخصصان بهداشت و سلامت، داوطلبان اجتماعی، دانشمندان، مدیران، همسران و مادران، هر روزه نقش اساسی را برای مقابله با شیوع این بیماری به عهده دارند و در خط مقدم مبارزه با این بیماری ایفای نقش می کنند.

نقش و جایگاه زنان در سلامت روان خانواده در دوران دوران شیوع بیماری کووید ۱۹



ویروس کرونا نه تنها به لحاظ اهمیت حفظ جان و سلامت جسم بر مسائل پزشکی اثرگذار بوده بلکه تمام جوانب سیاسی اقتصادی بشری را موردتهدید قرار داده و جهان را به مکانی ناعادلانه‌تر تبدیل کرده است. ظهور ویروس نوظهور کرونا به دلیل ماهیت نا شناخته و مرموز خود، در کنار آثار و تبعات بسیار که در همه عرصه های زندگی انسان بر جای گذاشت، اجتماعات بشری را ناگزیر از سازگاری با شرایط جدید زندگی کرد

با این وجود، ورود این میهمان ناخوانده و نا شناس به صحنه زندگی از سانها که حتی جامعه علمی و کادر پزشکی و درمانی و مقامات کشورها نیز در مهار آن و یافتن درمانی قطعی برای آن مستأصل شده‌اند، هراس و استرس مقابله با آن را نیز در میان انسان‌ها پراکند. ترسی که در برخی موارد حتی به شکل فوبیا و توهمی، خود عاملی در جهت تشدید ابتلا به بیماری محسوب می‌شود. بنابراین در وهله اول برای پیشگیری و همچنین درمان، باید با نگاهی واقع‌نگر با حفظ روحیه این استرس را کاهش داد و با تامین بهداشت روانی افراد، آنها را به رعایت پروتکل‌های بهداشتی ترغیب کرد.

در این میان، زنان با وجود احساسات و هیجانات لطیف خود نشان داده‌اند که در برابر شرایط بحرانی مقاوم‌تر بوده و با مسئولیت‌پذیری مضاعف به دنبال راهکارهای مناسب برای حل مسائل دشوار برمی‌آیند.

البته باید توجه داشت که زنان با تقبل مسئولیت‌های مضاعف‌تری، بیشتر از همه در معرض این اضطرابها قرار داشته‌اند و باید با قبول این واقعیت، بیشترین مسئولیت سبک جدید زندگی را در دوره همه‌گیری بر عهده گیرند. زنان علاوه بر مسئولیت‌های چندگانه کارهای خانه، تربیت و مراقبت از فرزندان و اعضای خانواده که در روزگار معاصر با کارهای بیرون از منزل نیز بار بزرگتری از زندگی را بر دوش می‌کشند، به دلیل پیامدهای اجتماعی حاصل از تدابیر قرنطینه، با دشواری‌های بیشتری مواجه شده‌اند که نیازمند توجه و برنامه‌ریزی دقیق بوده است.

موفقیت رهبران زن

در این میان عملکرد مثبت زنان در سطوح بالاتر نیز حائز اهمیت بوده است. براساس بخش اسپانیولی شبکه بی‌بی‌سی، در تحقیقات انجام شده از سوی دو تن از اساتید دانشگاه‌های لیورپول و ردینگ انگلیس، نکات جالبی از عملکرد کشورهای مختلف مورد توجه قرار گرفته است؛

این دو محقق، با نگاهی به آمار ابتلا و مرگ‌ومیر کشورهای مازندنیوزیلند، آلمان و تایوان (که تحت رهبری زنان بوده‌اند)، به این نتیجه رسیدند که این دو کشور عملکردهای بسیار بهتری نسبت به کشورهای مشابه از خود نشان دادند.



نقش زنان در سلامت روان خانواده

در دوران ویروس کرونا

تحقیقات علمی و شواهد تجربی از حضور پررنگ زنان جهان در مقابله با بحران‌ها، حاکی از آن است که با وجود مسئولیت‌های چندگانه بسیار، زنان نه تنها بعنوان فعال‌ترین بخش کادر درمان در اوج شیوع کرونا، بلکه در عرصه‌های گوناگون جهانی با سازگاری سریع‌تر و اقدام بهنگام نقش اساسی ایفا کرده‌اند.

زنان موفق دریافته‌اند که اولین قدم مثبت برای مقابله با این بیماری منحوس، خودشننداری و مدیریت بر احساسات خود است. چرا که از این طریق قادر به مدیریت استرس و بحران در خانواده خواهند بود و به دنبال آن از ایجاد ضعف در

خانواده و با لحاظ در جامعه جلوگیری خواهند کرد.

زنان با ایجاد فضایی بانشاط و آرام، علاوه بر تامین بهداشت جسمی خود و اعضای خانواده، بهداشت روانی و آرامش موردنیاز را در دوره کرونا برای خانواده به ارمغان آوردند. بنابراین زنان نشان داده‌اند که با مدیریت صحیح فضای خانواده می‌توانند در مدیریت جامعه و کاهش اضطراب‌های ناشی از این بیماری نوظهور نقشی برجسته ایفا کنند.

زنان نه تنها از مهارت‌ها و تجارب و دانش خود برای بهتر کردن اوضاع استفاده کردند بلکه بسیاری از این مهارت‌ها را به فرزندان خود نیز منتقل نمودند به طوری که شاید در مواقع عادی فرصت کافی برای انجام این فعالیت‌ها برای مادران و فرزندان فراهم نمی‌شد.

بنابراین علیرغم این وضعیت مبهم و دشواریهای ناشی از آن، اثربخشی رهبری زنان در برابر ویروس کرونا کاملاً اثبات شده است. همه تجزیه و تحلیل‌ها همزمان نشان می‌دهد در میان دولتهایی که با ابعاد بیشتری با بحران ویروس کرونا روبرو بوده‌اند، تعداد بیشتری از زنان مسئول وجود داشته‌اند.

برخی مطالعات نشان داده مردان بیش از زنان در اثر ابتلا به کرونا جان خود را از دست می‌دهند. سیستم ایمنی قوی‌تر زنان نسبت به مردان می‌تواند یکی از دلایل اصلی این موضوع باشد.

موضوع اثبات شده درباره مردان این است که آنها تمایلی به انجام مراقبت‌های بهداشتی ندارند و تا حد امکان آنها را به تأخیر می‌اندازند، علائم بیماری را نادیده می‌گیرند یا آنها را رد می‌کنند. دیوید ایزل روانشناس می‌گوید: بسیاری از مردان مراقبت از خود را پذیرش ضعف می‌دانند و این منجر به نادیده گرفتن علائم قابل فهم نه تنها در مورد کرونا بلکه هر بیماری تهدیدکننده زندگی می‌شود. نگاهی به اخبار و یافته‌های اخیر، نقش اساسی زنان در مهار همه‌گیری در مقابل مردان را نشان می‌دهد.

تهیه کننده:

مهشید واعظ

کد پرسنلی: ۱۳۰۶۹۱۸۹

کارمند دانشگاه فرهنگیان پردیس فاطمه الزهرا (س) یزد